



Lungcancer  
föreningen

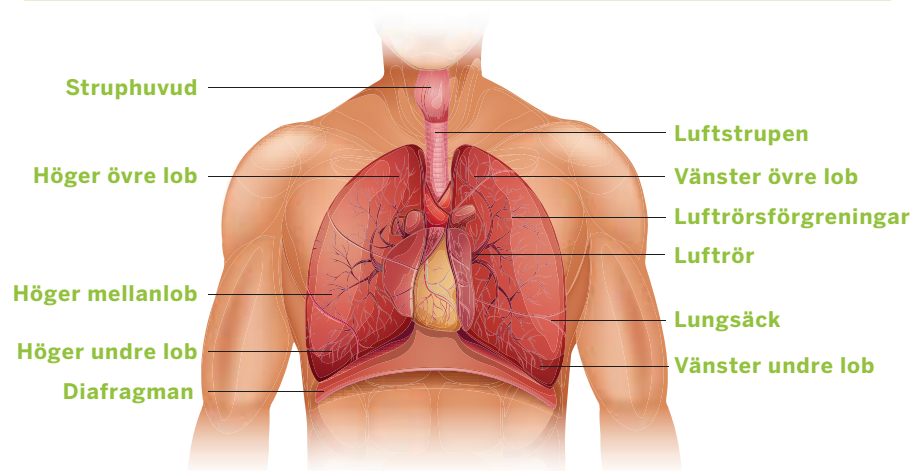
# Om lungcancer



EN BROSCHYR FRÅN LUNCANCERFÖRENINGEN

# Lungan är ett livsviktigt organ

Din kropp behöver syre för att kunna leva. Lungorna tar upp syre till kroppen från luften som vi andas in. Blodet för sedan med sig syret ut till kroppens celler och vävnader. Lungorna sitter i bröstkorgen. Vi föds med två lungor, men kan överleva med bara en lunga.



## Det här är lungcancer

Lungcancer innebär att det har bildats en cancertumör i lungan. Tumören kan sprida sig till andra delar av kroppen. De nya tumörerna kallas då dottertumörer eller metastaser. När cancer spridit sig blir den svårare att behandla.



### VILKA KAN DRABBAS?

I Sverige drabbas ungefär 4000 personer av lungcancer varje år. Det gör lungcancer till en av de vanligaste cancerformerna. Nästan all lungcancer beror på rökning.

- De flesta som får lungcancer är mellan 60 och 80 år.
- Ungefär lika många män som kvinnor får lungcancer.
- 80–90 procent av alla som drabbas av lungcancer röker eller har rökt tidigare.

### VIKTIGT ATT KOMMA IHÅG

- Cancer smittar inte. En person med cancer kan inte smitta andra personer.
- Cancer behöver inte vara en dödsdom. Upptäcks den tidigt finns det god chans att bota den.

# Så kan du förebygga lungcancer

Rökning är den vanligaste orsaken till lungcancer. All typ av rökning är skadlig för hälsan – även vattenpipa och e-cigarett. Att utsättas för tobaksrök trots att du själv inte röker kallas passiv rökning. Det innebär också en ökad risk för lungcancer. För att minska risken att drabbas av tumör i lungan bör du:

- ▶ Sluta röka.
- ▶ Undvika passiv rökning.
- ▶ Ha en hälsosam livsstil.



## TIDIG UPPTÄCKT VIKTIGT

Det är viktigt att upptäcka lungcancer tidigt. Då finns det bättre möjlighet att behandla och större chans att bli helt frisk. Därför ska du söka vård om du har något eller några av följande symtom:

- ▶ Hosta som inte går över.
- ▶ Andfåddhet i vila eller vid lätt ansträngning.
- ▶ Smärta i bröstkorgen.
- ▶ Pipande eller väsende andning.
- ▶ Upprepade lunginflammationer.
- ▶ Avmagring, dålig matlust och trötthet.
- ▶ Symtom från metastaser, som svullna lymfkörtlar på halsen eller ovanför nyckelbenet.

Symtomen kan komma långsamt. Därför är det viktigt att vara uppmärksam och våga söka vård vid misstanke om lungcancer.

## DINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT

Tre viktiga rättigheter i vården för dig som patient:

- ▶ Du har rätt till vård.
- ▶ Du har rätt till information som du lätt kan förstå.
- ▶ Du har rätt att få information på ditt eget språk om du inte talar svenska.

Om du inte känner dig trygg med din läkare har du rätt att träffa en annan för en ny medicinsk bedömning.

# Så söker du vård

Om du har symtom som du tror kan bero på lungcancer ska du söka vård. Det kan du göra på en vårdcentral nära dig.

Ring Vårdguiden på telefonnummer **1177** om du behöver hjälp med att bedöma symtom eller hitta en vårdcentral. **1177** har öppet dygnet runt och erbjuder information på flera olika språk.

## LÄS MER OM LUNGCANCER PÅ NÄTET:

**1177 Vårdguiden:** [www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/cancerformer/lungcancer](http://www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/cancerformer/lungcancer)

**Lungcancerföreningen:** [lungcancerforeningen.se](http://lungcancerforeningen.se)



BROSCHYREN ÄR FRAMTAGEN AV LUNGCANCERFÖRENINGEN MED STÖD AV ROCHE

