



Lungcancer  
föreningen

# دليل سرطان الرئة

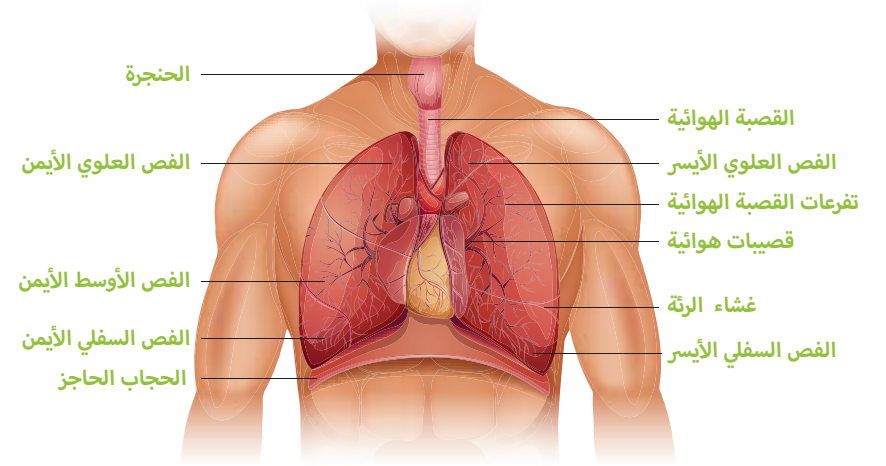


كتيب صادر عن جمعية سرطان الرئة



## الرئة عضو حيوي في الجسم

يحتاج جسم الإنسان إلى الأكسجين ليتمكن من العيش. تمتص الرئتان الأكسجين من الهواء الذي تتنفسه وتممره إلى الجسم. ينقل الدم الأكسجين، بعد ذلك، إلى خلايا الجسم وأنسجته. توجد الرئتان في الصدر. ويولد الإنسان برئتين، إلا أنه يستطيع العيش برئة واحدة فقط.



### تذكر دائماً

السرطان ليس مرضاً معدياً. لا يمكن للشخص المصاب بالسرطان أن ينقل العدوى للآخرين. لا ينبغي أن تعني الإصابة بالسرطان حكماً بالموت. فعند اكتشافه مبكراً، تكون هناك فرصة جيدة لمعالجته.

### من هم الأشخاص المعرضون للإصابة؟

في السويد، يصاب حوالي 4000 شخص بسرطان الرئة كل عام. يجعل هذا من سرطان الرئة أحد أنواع السرطانات الأكثر شيوعاً. وتنجم جميع سرطانات الرئة تقريباً عن التدخين.

تتراوح أعمار معظم المصابين بسرطان الرئة بين 60 و80 عاماً.

يصيب سرطان الرئة الرجال والنساء بالنسبة ذاتها تقريباً.

من 80 إلى 90 في المائة من جميع المصابين بسرطان الرئة يدخنون أو كانوا يدخنون من قبل.

## ما هو سرطان الرئة

سرطان الرئة هو نوع من الأورام السرطانية التي قد تنشأ في الرئة. ويمكن أن تنتشر تلك الأورام إلى أجزاء أخرى من الجسم. في هذه الحالة، تسمى الأورام الجديدة أوراماً ثانوية أو نقائل. بمجرد انتشار الأورام السرطانية، يصبح العلاج أكثر صعوبة.



## طرق الوقاية من سرطان الرئة

إن التدخين هو السبب الأكثر شيوعاً للإصابة بسرطان الرئة. علماً بأن جميع أنواع التدخين ضارة بالصحة - بما في ذلك الشيعة (الزجيلة) والسجائر الإلكترونية. كما أن التعرض لدخان التبغ حتى وإن كنت لا تدخن يسمى التدخين السلبي. وهو يعني زيادة خطر الإصابة بسرطان الرئة. لتقليل خطر الإصابة بأورام الرئة، يجب عليك:

- الإقلاع عن التدخين.
- تجنب التدخين السلبي.
- اتباع أسلوب حياة صحي.



قد تظهر الأعراض ببطء. لذلك، يجب أن تدرك مدى أهمية طلب الرعاية الطبية والحصول عليها في حالة الاشتباه في الإصابة بسرطان الرئة.

### حقوق المريض

- يتمتع المريض بثلاثة حقوق مهمة على النحو التالي:
- الحق في الحصول على الرعاية.
- الحق في الحصول على معلومات يمكن فهمها بسهولة.
- الحق في تلقي المعلومات بلغتك الأم إذا كنت لا تتحدث السويدية.
- إذا كنت لا تشعر بالأمان مع طبيبك، يحق لك زيارة طبيب آخر لإجراء تقييم طبي جديد.

### أهمية الكشف المبكر

من المهم اكتشاف سرطان الرئة في وقت مبكر. حيث يمنحك ذلك فرصاً أفضل للعلاج وفرصاً أكبر للتمتع بصحة جيدة. لذلك، يجب عليك طلب الرعاية الطبية إذا كنت تشعر بأي من الأعراض التالية:

- السعال المتواصل.
- ضيق التنفس حتى خلال أوقات الراحة أو مع المجهود الخفيف.
- ألم في الصدر.
- أزيز أو صفير في الصدر.
- الالتهاب الرئوي المتكرر.
- فقدان الوزن وضعف الشهية والشعور بالتعب.
- أعراض النقائل، مثل انتفاخ الغدد الليمفاوية في الرقبة أو فوق عظم الترقوة.

# كيفية طلب الرعاية

إذا كنت تعاني من بعض الأعراض التي تعتقد أنها قد تكون ناجمة عن سرطان الرئة، عليك طلب الرعاية الطبية. يمكنك القيام بذلك في مركز صحي قريب منك.

اتصل بدليل الرعاية الصحية (Vårdguiden) على رقم الهاتف 1177 إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تقييم الأعراض أو البحث عن مركز صحي. يعمل دليل 1177 على مدار الساعة ويقدم المعلومات بعدة لغات مختلفة.

**اقرأ المزيد عن سرطان الرئة على الإنترنت:**

www.1177.se/sjukdomar--besvar/ : (Vårdguiden) دليل الرعاية الصحية  
cancer/cancerformer/lungcancer

جمعية سرطان الرئة: lungcancerforeningen.se



هذا الكتيب من إنتاج جمعية سرطان الرئة بدعمٍ من شركة روش

