

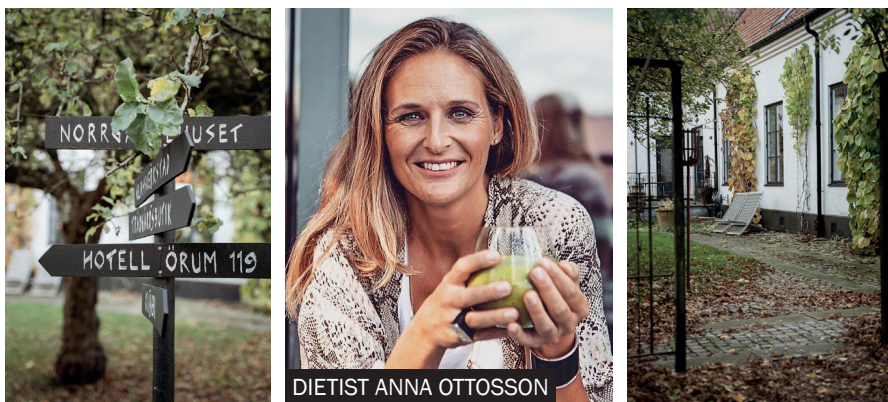
INBJUDAN TILL
LUNGCANCERFÖRENINGENS
REHABVECKA

I SAMARBETE MED
CANCERREHABFONDEN



PÅ ÖRUM GÅRDSHOTELL,
ÖSTERLEN

17-21 OKTOBER 2022



VÄLKOMMEN ATT SÖKA till Lungcancerföreningens rehabvecka som anordnas i samarbete med CancerRehabFonden och utförs av Foodpower på Örum Gårdshotell i Löderup på Österlen. Den leds av legitimerad personal och innehåller kostråd, samtal i grupp, yoga/mindfulness och avslappningsövningar.

Du som lever med lungcancer och är medlem i Lungcancerföreningen kan söka och vi prioriterar dej som inte varit på rehab tidigare. Vi önskar också en så jämlik könsfördelning som möjligt. Vårt mål är att du ska få med dig verktyg och metoder som hjälper dig att hantera din livssituation. Att få träffa andra lungcancerdrabbade, som har varit med om samma sak, kan vara en stärkande erfarenhet och är en viktig del av rehabveckan.

Innan du ansöker till rehabveckan är det bra att du först undersöker resvägen dit, så du vet hur lång resan är och att du orkar med den.

PRAKTISK INFORMATION

Adress: Örum 119, Örumsvägen 119, 271 76 Löderup.
www.orum119.se

Tid: Rehabveckan pågår från måndag lunch till fredag förmiddag v 42, 17–21 oktober 2022.

Antal deltagare: 14 st.

Utförare: Foodpower som leds av dietist Anna Ottosson,
www.annaottosson.se

Boende: Eget rum med egen dusch/toalett.

Personal: Leg. dietist, yogalärare och leg. psykolog/psykoterapeut.

Rehabprogram: Fokus på kost, föreläsningar, yoga, mindfulness, avslappnings- och andningsövningar samt gruppsamtal.

Kostnad: Lungcancerföreningen finansierar ditt rehabiliteringsprogram, men tar ut en deltagaravgift på 1.500 kr. Du bekostar också resan till och från rehabveckan själv.

Ansök senast: 10 juni 2022, till info@lungcancerforeningen.se

På vår rehabvecka måste du själv kunna:

- sköta din hygien (t ex klä på dig och duscha själv)
- sköta din medicinering
- förflytta dig utan hinder
- behärska svenska flytande

SÅ HÄR ANSÖKER DU

Ansökningsformuläret kan du ladda ner från vår hemsida

www.lungcancerforeningen.se

Fyll i, underteckna och posta till:

Lungcancerföreningen

Ansökan rehab

Box 17017

104 62 Stockholm

Har du möjlighet att scanna in din underskrivna ansökan, kan du mejla in den i pdf-format till: **info@lungcancerforeningen.se**

Inget läkarintyg krävs, men det är viktigt att du tydligt beskriver din nuvarande hälsa.

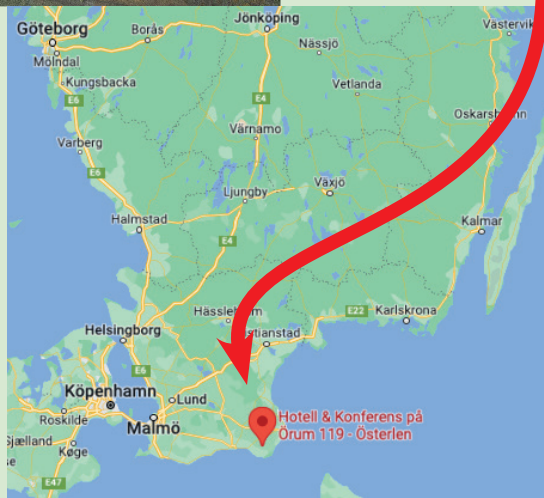
Efter att vi tagit emot din ansökan skickas ett bekräftelsemejl till den e-postadress du angivit i din ansökan. Har du inte fått något bekräftelsemejl, hör av dig till: info@lungcancerforeningen.se.

När ansökningsperioden är slut behandlar vi alla ansökningar och inom ca 1 månad får du besked om du fått plats eller inte. Svaret får du till den e-postadress som du angett i din ansökan. Du behöver då svara ganska omgående för att komma med. Om du behöver lämna återbud, gör det så snart du kan, så vi kan fylla platsen med annan deltagare.

Mer detaljerad information skickas ut till antagna deltagare några veckor innan rehabveckan av Anna Ottosson från Foodpower. Om du har behov av specialkost (på grund av t ex allergi eller medicinska skäl) behöver du som är antagen kontakta hotellet i god tid, för att se om de kan tillgodose detta, tel 0411-55 66 88.



Örum Gårdshotell
Örumsvägen 119,
271 76 Löderup.
www.orum119.se



**Lungcancer
föreningen**

www.lungcancerforeningen.se