

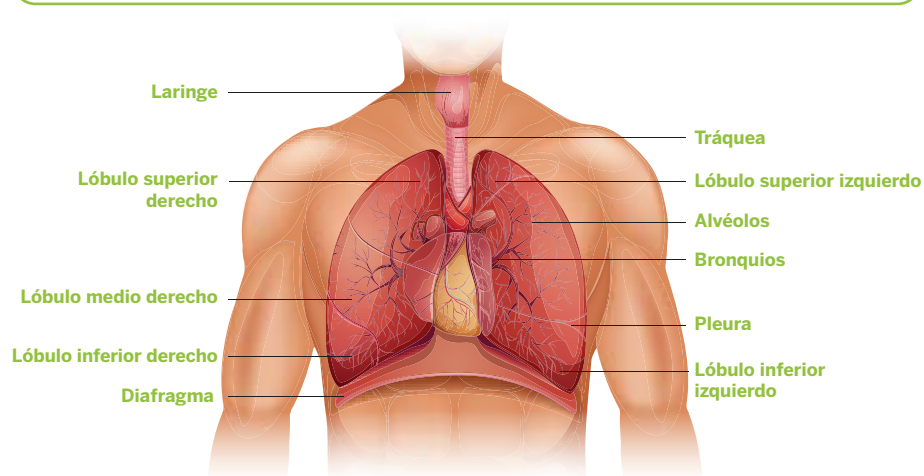
Acerca del cáncer de pulmón



El pulmón es un órgano vital

Tu cuerpo necesita oxígeno para vivir. Los pulmones absorben el oxígeno del aire que respiramos. Luego, la sangre transporta el oxígeno a las células y tejidos del organismo.

Los pulmones se alojan en la caja torácica. Nacemos con dos pulmones, pero podemos sobrevivir con uno solo.



¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón consiste en la formación de un tumor maligno en el pulmón. El tumor puede expandirse a otras partes del cuerpo. De ocurrir esto, se denominará "metástasis" a los nuevos tumores. Si el cáncer se extiende, puede resultar más difícil tratarlo.



¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

Unas 4.000 personas desarrollan cáncer de pulmón en Suecia cada año, lo que lo convierte en uno de los tipos de cáncer más comunes. En casi todos los casos, el cáncer de pulmón lo provoca el tabaco.

- ▶ La mayoría de las personas que contraen cáncer de pulmón tienen entre 60 y 80 años.
- ▶ Hombres y mujeres sufren cáncer de pulmón en una proporción similar.
- ▶ El 80-90% de todos los afectados por cáncer de pulmón son fumadores o exfumadores.

A TENER EN CUENTA

- ▶ El cáncer no es contagioso. Un afectado con cáncer no puede infectar a otras personas.
- ▶ Tener cáncer no equivale a una sentencia de muerte. Si se detecta a tiempo, hay altas probabilidades de curarlo.

Cómo prevenir el cáncer de pulmón

El tabaco es la causa más habitual del cáncer de pulmón. Todos los tipos de tabaquismo son perjudiciales para la salud, incluido las pipas de agua (o narguiles) y los cigarrillos electrónicos. Se denomina "tabaquismo pasivo" cuando estás expuesto al humo del tabaco aunque tú mismo no fumes. También conlleva un mayor riesgo de cáncer de pulmón. Para disminuir el riesgo de sufrir un tumor en los pulmones:

- ▶ Deja de fumar.
- ▶ Evita el tabaquismo pasivo.
- ▶ Lleva un estilo de vida saludable.



LA IMPORTANCIA DE UNA DETECCIÓN TEMPRANA

Descubrir el cáncer de pulmón a tiempo es importante. Mejora las opciones de tratamiento y la probabilidad de sanar por completo. Por eso debes solicitar asistencia médica si presentas alguno de los síntomas siguientes:

- ▶ Una tos que no desaparece.
- ▶ Dificultades respiratorias en reposo o al realizar un esfuerzo leve.
- ▶ Dolor en el pecho.
- ▶ Sibilancias o silbidos en la respiración.
- ▶ Neumonías reiteradas.
- ▶ Pérdida de peso, falta de apetito y fatiga.
- ▶ Síntomas de metástasis, como inflamación de los ganglios linfáticos en el cuello o sobre la clavícula.

Los síntomas pueden aparecer de forma progresiva. Por eso es importante mantenerse atento y atreverse a solicitar asistencia si se sospecha de un cáncer de pulmón.

TUS DERECHOS COMO PACIENTE

Tres derechos fundamentales en la atención que recibes como paciente:

- ▶ Tienes derecho a obtener asistencia.
- ▶ Tienes derecho a información que puedas comprender con facilidad.
- ▶ Si no hablas sueco, tienes derecho a obtener información en tu propio idioma.

Si no sientes confianza por tu médico, tienes derecho a acudir a otro para un nuevo dictamen.

Cómo solicitar asistencia

Debes buscar atención médica si presentas síntomas que crees que puedan deberse a un cáncer de pulmón. Para ello, puedes acudir a un centro de salud cercano a ti.

Llama a Vårdguiden en el teléfono **1177** si necesitas ayuda para evaluar síntomas o encontrar un centro de salud. El **1177**, que está atendido las 24 horas del día, ofrece información en varios idiomas.

CONSULTA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN EN INTERNET:

1177 Vårdguiden: www.1177.se/sjukdomar--besvar/cancer/cancerformer/lungcancer

Asociación Sueca de Cáncer de Pulmón:
lungcancerforeningen.se



ESTA PUBLICACIÓN HA SIDO ELABORADA POR LA ASOCIACIÓN SUECA DE CÁNCER DE PULMÓN CON EL APOYO DE ROCHE

